

Памятка

ВИЧ-инфекция



ранние половые отношения; исключать половые контакты с лицами, сексуальное прошлое которых неизвестно. Рекомендован тщательный контроль переливаемой крови и ее препаратов.

Персонал парикмахерских, тату-салонов должен быть информирован о способах стерилизации инструментов.

Необходимы организация диспансерного наблюдения за ВИЧ-инфицированными, своевременное выявление и установление диагноза ВИЧ, обследование доноров крови, гигиеническое воспитание населения.

Показаниями для обследования на ВИЧ-инфекцию являются:

лихорадка более 1 месяца; понос более 1 месяца; необъяснимая потеря массы тела на 10% и более; затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких; постоянный кашель более 1 месяца; увеличение лимфоузлов 2-х и более групп свыше 1 месяца; слабушие у ранее здоровых людей.

Информация предоставлена консультационным центром флишпа ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по УР» в г. Глазове.

пользовании общественным телефоном, посещения больницы, открывании дверей, использовании общих столовых приборов, при совместном пользовании туалетами и душевыми комнатами, бассейнами, при укусе комаров и других насекомых.

Здоровый человек может без опасений находиться рядом с ВИЧ-инфицированным и жить с ним под одной крышей.

Важнейшей действенной мерой борьбы с ВИЧ-инфекцией является профилактика! Она должна проводиться комплексно в отношении источников вируса, механизмов, путей и факторов передачи, а также восприимчивого населения, включая лиц из уязвимых групп.

Зная основные пути передачи ВИЧ-инфекции, человек должен:

- использовать личные средства гигиены: маникюрные принадлежности и др.;
- при прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты;
- не пробовать инъекционные наркотические вещества;
- всегда при себе иметь барьерные средства контрацепции (презервативы).

Не вступать в незащищенные половые контакты, в

ВИЧ-инфекция

прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека. Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к различным вторичным инфекциям (которые ранее не могли вызвать заболевание (оппортунистические инфекции)) и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге больного к гибели. СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) - конечная или терминальная стадия заболевания.

Источник заражения - человек, инфицированный вирусом, - вирусоноситель или больной СПИД. Вирусоносители часто считают себя здоровыми, не подозревая о том, что инфицированы, так как в течение нескольких лет у них могут отсутствовать признаки болезни.

ВИЧ-инфекция, больше чем любая другая болезнь, поражает самых молодых, активных, трудоспособных. Многие молодые люди считают, что ВИЧ-инфекция не представляет для них угрозы. Значительную роль в

развитии эпидемии ВИЧ/СПИДа играет инъекционное употребление наркотиков.

Среди причин, обуславливающих неблагоприятную ситуацию, сложившуюся в отношении ВИЧ и СПИДа, — социальные проблемы, низкий уровень сознательности, отсутствие знаний о заболеваниях, передающихся половым путем, непонимание индивидуального риска и последствий заболевания, группы высокого риска (лица, употребляющие инъекционные наркотики).

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита.

Иммунодефицит. При возникновении заболевания происходит подавление иммунной системы, и организм теряет способность сопротивляться различным инфекциям.

Единственный источник возбудителя — больной человек в любой стадии ВИЧ-инфекции. Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма.

ВИЧ-инфекцией можно заразиться при: ● половом контакте с ВИЧ-инфицированным. Половые контакты без презерватива — самый частый путь

передачи ВИЧ.

Наличие

заболеваний, передающихся половым путем, повышают риск заражения ВИЧ; ● при гомосексуальных контактах. Причина — трещины в прямой кишке, эпителий которой покрыт одним слоем клеток; ● при переливании инфицированной крови. Заражение возможно при

искусственном оплодотворении, трансплантации кожи и органов; ● при применении игл, шприцев, которые использовал ВИЧ-инфицированный (особенно потребителями

инъекционных наркотиков); ● от матери ребенку (во время беременности, родов, при кормлении грудью); ● при нестерильных медицинских манипуляциях (тагуировки, пирсинг, маникюр); ● от больных медперсоналу, который имеет контакт с кровью и прочими жидкостями больных ВИЧ или СПИДом.

Вероятность передачи ВИЧ-инфекции повышается при наличии поврежденных кожных покровов и слизистых оболочек (травмы, ссадины, заболевания десен).

ВИЧ не передается при рукопожатии, кашле, чихании,